**职业生涯规划书**

**姓名：**

**学号：**

**学院：**

**班级：**

**专业：**

**电话：**

**评阅教师：**

**教师评语：**

一、卷首语

二、自我认识分析

（一）性格分析：（MBTI性格测评表）

我的性格；类型为：

外向？内向？

感觉？直觉？

思考？情感？

判断？知觉？

总结：性格特点

（二）职业兴趣：（霍兰德职业兴趣测试）

测评结果：

（三）职业价值观：

测评结果：

（四）360度分析：（360度测评记录）

评估概括

优点：

不足：

自我改进：

三、环境分析：（SWOT分析）

（一）社会环境

（二）学校环境

（三）家庭环境

（四）专业定位

（五）职业分析

SWOT分析

应对措施：

四：职业生涯目标及实施策略（大学四年）

近期目标及实施计划：

中期目标及实施计划：

长期目标及实施计划：

五：总结